|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |  | | |  |  |
| FMSI-AMS-Lodi-esteso1.jpg | | |  | | D:\CLARA\Downloads\LOGO UST LODI_B.png |  | | |

***A proposito di SPORT e Salute: incontri di Medicina Sportiva con le scuole superiori – 3° INCONTRO***

**Sabato 13 maggio 2023 al Liceo Scientifico GANDINI -Classico Verri di LODI**

**PROGRAMMA** : ore 10-15 Apertura del Convegno

**Introduzione del Dr. Mariano Mussida** - Presidente della Associazione Medico sportiva della Provincia di Lodi e **della Prof. Giusy Moroni -** Dirigente scolastica del Liceo. **Saluto del Prof. Antonio Cremonesi** – Coordinatore attività motorie e sportive dell’ufficio scolastico territoriale di Lodi e dell’Assessore allo Sport di Lodi Francesco Milanesi .

**Modera il Dr. Francesco AVALDI – Medico nutrizionista – Consigliere AMS Lodi .**

Ore 10.30: **Dr. Giancarlo Sportelli** - Specialista in Medicina dello Sport **Il metabolismo energetico e la risposta cardio -vascolare all’esercizio fisico**

Ore 11.00 pausa caffe’

Ore 11.10 -11.30 : **Dr. Mike Maric –** già campione mondiale di apnea, medico specialista docente Università di Pavia, Tecnico CONI sulle tecniche di respirazione per atleti Olimpionici.

**La respirazione nella performance sportiva**

**Ore 11.30 -12.00 : Domande ed approfondimenti coi relatori**

**Il Presidente AMS della Provincia di Lodi Il Delegato Provinciale CONI Lodi Dr Mariano Mussida Prof. Emanuele Angona**